

## PROGRAMME SEPTEMBRE 2019

### ASSOCIATION GEM PHOENIX

#### PETIT RAPPEL POUR JOINDRE LES ANIMATRICES

- au centre social : 05.59.08.04.04
- sur le portable : 06.19.29.80.70



**Le GEM PHOENIX c'est reparti pour un tour !**

#### GEM PHOENIX

#### Centre Social SAGARDIAN

32 Avenue de Habas – 64500 St Jean de Luz ☎ 05 59 08 04 04

E.Mail : [animatricesgemsagardian@live.fr](mailto:animatricesgemsagardian@live.fr)

Animatrices : Cécile BLEAU-VITALIS et Marlène GRÉGARIO

Chères gémoises, et les gémois,

Vous le saurez par ce programme, le GEM est de retour en Septembre. Et comme toujours sous le soleil nous continuerons d'aller à la plage. Mais à Hendaye.

Si vous n'avez pas rempli le questionnaire qui porte sur vos souhaits d'activités, vos envies (entre autres les sorties), passez donc au GEM ! Comme d'habitude un petit café vous attend ! Vous pourrez également avoir des renseignements sur la journée du 20 septembre : la réunion d'adhérents est de nouveau au goût du jour.

Dès début septembre, les activités reprennent comme la pala, le chant, l'atelier créatif et les jeux de société.

Les spectacles recommencent, ce sera de la danse à Biarritz en soirée, attention le nombre de places est limité. Les 11 et 12 septembre la Scène Nationale du Sud Aquitain présentera à Bayonne en soirée sa nouvelle saison 2019/2020. Nous pourrons ensuite choisir nos spectacles de l'année.

Comme chaque année « Le Temps d'Aimer la Danse » propose de voir gratuitement la répétition d'un de ses spectacles : cela aura lieu le 12 septembre. Il y aura aussi le tournoi de pala et de pétanque à Pau. Priorité aux joueurs.

Sachez aussi que Sagardian organise une journée à Bordeaux pour ses adhérents dont vous faites partie. Le 13 septembre un pique-nique partagé est également prévu.

Nous vous signalons que la Compagnie Vents et Marées organise une déambulation dans Saint Jean de Luz pour les Journées du Patrimoine. Vous pouvez en être les figurants costumés des années 50. Préparation les 14 et 15 septembre. Déambulation le 21 septembre à 18h.

Et avant de finir en parlant des adhésions, c'est le retour de Marlène à partir du 16 septembre. Salut Marlène, ça faisait longtemps !

Les adhésions ou ré adhésions, moment important dans la vie de notre association GEM Phoenix se feront au fur et à mesure à partir de mi-septembre. Pensez au certificat médical !

Ainsi s'achève la présentation de ce nouveau programme.

A bientôt sous le soleil du GEM !



#### L'équipe du GEM

Stéphane, Christine, Mireille, Chantal, Olivier, Gêrôme, Serge, Tiphaine, Maryvonne, Cécile et Marlène.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 Marche active 9h30-15h Avec Cécile et Serge <b>1€</b>	3 Pala 9h30-11h30 Avec Bruno/Olivier <b>1€</b> Plage à Hendaye Avec Cécile 10h30-14h <b>1€</b> Chant 14h30-15h30 Avec Brice/Tiphaine <b>1€</b>	4 Atelier créatif 10h-12h Avec Stéphane et Cécile <b>2€</b> Cinéma avec Stéphane 13h45 au Sélect <b>3€</b>	5 <b>GEM Fermé</b>	6 Jeux 14h15-16h30 avec Christine et Géroème <b>1€</b>	7/8
9 Marche active 9h30-15h Avec Cécile et Serge <b>1€</b>	10 Pala 9h30-11h30 Avec Bruno/Olivier <b>1€</b> Plage à Hendaye Avec Cécile 10h30-14h <b>1€</b> Chant 14h30-15h30 Avec Brice/Tiphaine <b>1€</b> Spectacle Danse(Biarritz) Départ 19h30Retour22h30 Avec Cécile <b>12€</b>	11(Cécile absente) Pas d'atelier créatif Cinéma avec Stéphane 13h45 au Sélect <b>3€</b>	12 Pique-nique à Biarritz « Plage et Danse » Avec Cécile Départ 9h30-Retour 14h <b>2€</b> (8 places)	13 Pique-nique partagé, organisé par Sagardian, au centre 12H - 15 H <b>1€</b> Jeux 14h15-16h30 avec Christine et Géroème <b>1€</b>	14/15 La Compagnie Vents et Marées vous invite à participer une déambulation citoyenne..... Précision page ci-contre
16 Marche active 9h30-15h Avec Cécile et Serge <b>1€</b> P'tite Marche 10h12h30 Avec Marlène <b>1€</b>	17 Pala 9h30-11h30 Avec Bruno/Olivier <b>1€</b> Plage à Hendaye Avec Cécile 10h30-14h <b>1€</b> Chant 14h30-15h30 Avec Brice/Tiphaine <b>1€</b>	18 Atelier créatif 10h-12h Avec Stéphane et Cécile <b>2€</b> Cinéma avec Stéphane 13h45 au Sélect <b>3€</b>	19	20 Réunion « adhérents » 14h-16h Suivie d'un goûter à 16h <b>8€</b>	Samedi 21 septembre Tournoi de pala et pétanque à Pau Avec Cécile Départ 8h-Retour 18h 8 places <b>8€</b>
23 Marche active 9h30-15h Avec Cécile et Serge <b>1€</b> P'tite Marche 10h-12h30 Avec Marlène <b>1€</b>	24 Pala 9h30-11h30 Avec Bruno/Olivier <b>1€</b> Plage à Hendaye Avec Cécile 10h30-14h <b>1€</b> Chant 14h30-15h30 Avec Brice/Tiphaine <b>1€</b>	25 Atelier créatif 10h-12h Avec Stéphane et Cécile <b>2€</b> Cinéma avec Stéphane 13h45 au Sélect <b>3€</b>	26 Sortie journée à définir ensemble	27 Jeux 14h15-16h30 avec Christine et Géroème <b>1€</b>	Samedi 28 septembre Sortie Sagardian « Bordeaux » Départ 7h-Retour 20h <b>10€</b>

#### POUR EN SAVOIR PLUS...

#### LES ACTIVITES EU GEM

- Reprise de la P'tite Marche **le lundi 16 septembre** (Date du retour de Marlène)
- L'activité « **Plage** » se déroulera tout le mois de septembre à Hendaye

Départ du GEM 10h30 ou RDV à devant le Casino d'Hendaye

Avoir son pique-nique et de quoi prendre un café

- Dans le cadre du **Festival « Le temps d'Aimer la Danse à Biarritz »** :

**Mardi 10 septembre** : spectacle de danse contemporaine « **SIREN** » : Relecture du mythe des sirènes de l'Odyssee

**Jeudi 12 septembre** : possibilité de voir la répétition au parc de la Gare du Midi

- La **Compagnie Vents et Marées** organise une déambulation théâtrale et citoyenne, dans le cadre des Journées du Patrimoine, **le jeudi 21 septembre** à Saint Jean de Luz. Pour y participer, répétition les **samedi 14 et dimanche 15 septembre** au Couvent des récollets à Ciboure de 10h30 à 12h. Des adhérents du GEM se sont déjà inscrits !

#### VIE ASSOCIATIVE

- **Prochain Conseil d'Administration du GEM : Jeudi 19 septembre matin**
- **Réunion « adhérents » le vendredi 20 septembre** autour d'un goûter partagé : échanges autour des activités de la saison 2019/2020 et prise de rendez-vous pour les ré-adhésions. N'oubliez pas de demander un **certificat médical autorisant la pratique d'activités physiques** à votre médecin traitant.
- Le GEM fera une **P'tite Cantine** (pour l'association Sagardian), **le lundi 23 septembre**. Les adhérents qui souhaiteraient participer à cette action doivent se signaler à Marlène et/ou Cécile.
- Marlène sera de retour le lundi 16 septembre ! 😊

#### A SAGARDIAN, CE MOIS-CI :

**Rappel** : en adhérant au GEM, vous êtes de facto adhérent de l'association Sagardian qui propose des activités hebdomadaires : tricot, crochet, espagnol, informatique, ...où vous êtes les bienvenu-e-s !

- Le **Vendredi 13 septembre, pique-nique partagé** afin d'échanger sur vos souhaits pour la saison 2019/2020 (Chacun amène un plat sucré ou salé).
- Le **Samedi 28 septembre, Bordeaux** en visite libre, un bus partira à 7h de l'Ecole Ste Marie d'Urquijo, vous partirez seul-e ou accompagné-e à la découverte de Bordeaux.

#### DATE A VENIR :

**Journée InterGEM, le samedi 5 octobre** à Oloron Sainte-Marie : chaque année un GEM invite les GEM voisins à une journée ludique et festive (16 places).